

FRANCESCA RAMPINO

NAZIONALITA': Italiana

Data di nascita: 11/11/1968

CONTATTI:

Residenza: Basiglio (Mi) Via Verdi- Residenza Acacie 551

rampino.francesca2@gmail.com

(+39)3409668927

ESPERIENZA LAVORATIVA: PROFESSIONAL COUNSELOR iscritta ad Assocounseling

Codice di Iscrizione A3123

ATTUALE: Milano – attività di counseling il cui scopo è la promozione e la diffusione della consapevolezza emotiva attraverso incontri individuali nell'ambito di percorsi di crescita personale; conduzione di gruppi di auto mutuo aiuto, integrato con strumenti creativi, fiaba psichica e trattamenti con tecniche energetiche.

Progettazione di percorsi di auto consapevolezza nell'ambito sociale: persone in fragilità socio-economica, donne e ragazzi maltrattati, operatori del sociale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Attualmente da ottobre2023 - in formazione quadriennale presso **Essenia Academy di Chantal Dejan e Filippo Curto** dove si apprendono **le Terapie Essene ed Egizie e le Antiche pratiche di Iside** per accompagnare la persona nella comprensione dell'origine della propria disarmonia sia a livello emozionale-mentale che spirituale.

2018 - Scuola di Counselor CoMeTe (Counseling integrato corpo mente tecniche energetiche) presso l'Associazione Ref. Il percorso triennale è ispirato al "Counseling centrato sulla persona di Carl Rogers" e integrato con i contributi della bioenergetica (Lowen), del focusing (Gentlin), di tecniche immaginative e di consapevolezza corporea, del counseling clinico (C. Simonton), del lavoro sul trauma (Levine), della meditazione.

2012 – a Segrate presso il Centro di Filosofia Acquariana di **Baba e Antonia Chiappini Bedi** corso di formazione triennale CRESCERE ATTRAVERSO LE FIABE. Creando la propria fiaba le emozioni e le sofferenze dei protagonisti risuonano nel nostro vissuto, facendo emergere parti di noi inesprese, talenti sconosciuti e risorse, la cui

comprensione favorisce un miglioramento nella comunicazione con noi stessi e con gli altri.

2009 - presso la RSA Anni azzurri di Opera attività di volontariato nella relazione d'aiuto con ospiti, parenti e personale. Ho imparato che l'amore è la forma più potente di aiuto, sostegno e di accoglienza.

1998 - Segrate - presso il Centro di Filosofia Acquariana di Baba e Antonia Chiappini Bedi Corso triennale di Tecniche Vibrazionali energetiche che integrano il benessere psicofisico dell'individuo attraverso un lavoro di riequilibrio corpo-mente.

1990- a Burago Molgora presso la società CAPITELLI SRL con carica decennale di Amministratore Delegato. Ho ricoperto diversi ruoli in ambito amministrativo e commerciale maturando competenze nella gestione del tempo, dell'organizzazione e confrontandomi nelle relazioni personali con gruppi di lavoro, clienti e fornitori.

1989 - Diploma di Maturità Linguistica "Liceo Oxford Institute "

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese e Francese

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

La mia formazione professionale e personale ha contribuito a dare sempre più valore alla relazione di aiuto in diversi ambiti. Ho appreso l'importanza di una comunicazione in un clima di fiducia, in cui l'altro si possa aprire sentendosi accolto e mai giudicato e dove l'empatia è la condizione di base per una relazione d'aiuto efficace.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Nel mio percorso professionale ho avuto modo di ricoprire diversi ruoli in ambito amministrativo e commerciale, per poi approdare alla consulenza e al lavoro di squadra attraverso la collaborazione con diversi enti del terzo settore. Lavorando in gruppo ho potuto maturare competenze nell'organizzazione e nella gestione del tempo, integrando la capacità analitica con l'intuito.
