


 e.oungre@yahoo.it

 +39 3452909471

 20079 Basiglio (Mi)

 30/03/1970

 B

# EMANUELA OUNGRE

## PROFILO PROFESSIONALE

Professional counselor e operatrice olistica da più di dieci anni, svolge attività di consulenza nell'ambito del benessere personale e relazionale come libera professionista presso il proprio studio. Negli anni più recenti ha approfondito il tema dell'accompagnamento alla fine della vita con il Master in "Death studies and the end of life for the intervention of support and the accompanying" acquisendo nuove competenze in counseling tanatologico. Forte attitudine all'apprendimento, in costante formazione e aggiornamento. Capace di lavorare sia in gruppo che in autonomia, si distingue per capacità di ascolto e comunicazione. Formatrice e divulgatrice sul tema della morte e del morire.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- **COMPETENZE DIGITALI**  
Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Utilizzo della posta elettronica e dei social network / Utilizzo di motori di ricerca di letteratura scientifica (es PubMed) / Utilizzo dei principali browser (Internet Explorer, Firefox, Chrome, Edge, Safari)
- **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**  
Ascolto attivo, empatico e congruenza
- **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**  
Attenzione al linguaggio non verbale  
Gestione del tempo e rispetto delle scadenze  
Capacità di lavoro e confronto in gruppo

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

05/2020 - Attuale

### **Professional Counselor**

**Scuola di Counseling CoMeTe dell'Associazione Ref - Milano, Italia**

- Docente nel percorso formativo: "Abilità di counseling in oncologia"
- Supervisione degli allievi:  
osservazione degli allievi all'interno di una diade (focus su contenuti, emozioni, linguaggio corporeo, processo)
- Restituzione e condivisione delle osservazioni didattiche con gli allievi integrate da brevi momenti di formazione.
- Valutazione delle prove, con attenzione ai punti di forza e di debolezza.
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate.

09/2011 - Attuale

### **Counselor, operatrice olistica, biologa**

**Libera professionista Studio Mandala - Milano, Italia**

- Gestione dello studio
- Prevenzione e presa in carico della persona grazie alla formazione multidisciplinare in cui le competenze scientifiche acquisite sono integrate con le conoscenze di medicina naturale e tecniche energetiche.
- Percorsi di counseling attraverso colloqui individuali
- Counseling di gruppo integrato con il contributo di altre discipline
- Supporto ai caregivers e accompagnamento nel fine vita

01/2021 - 02/2022

### **Counselor**

**Opera Cardinal Ferrari Onlus - Milano, Italia**

- Progettazione dello sportello di counseling con frequenza settimanale
- Conduzione dei colloqui aperti a: operatori, volontari e soprattutto utenti costituiti prevalentemente da persone in condizioni di fragilità socio-economica e talvolta senza fissa Dimora

11/2020 - 07/2021

### **Counselor**

**Servizio sociale professionale e cooperative Ripari e Coesa - Milano, Italia**

- Conduzione di uno spazio di ascolto aperto ai cittadini coinvolti in prima persona nella cura di un familiare, in situazioni di fragilità socio-economica, già seguiti dai servizi sociali, e richiedenti un sostegno psico-emotivo volto a migliorare la qualità della vita
- Progettazione di incontri a tema sui bisogni emersi nel gruppo
- Laboratori esperenziali come occasione per un migliore conoscenza di sé

01/2006 - 09/2006

### **Biologa**

**IEO Istituto Europeo di Oncologia - Milano, Italia**

- Esecuzione e validazione di analisi di laboratorio come biologa specializzanda.
- Collaborazione alla ricerca come borsista sul progetto: "Studio di fase II sull'effetto del tamoxifene a basse dosi su biomarcatori intermedi in donne in terapia ormonale sostitutiva".
- Reperibilità per emergenze notturne e nei we

01/2002 - 09/2004

### **Biologa**

**Istituto Auxologico Italiano di Milano - Milano, Italia**

- Biologa specializzanda in patologia clinica, Esecuzione di esami di laboratorio nell'ambito dell'autoimmunità
- Collaborazione a progetti di ricerca
- Tesi sperimentale per la scuola di specialità in patologia clinica

01/2002 - 12/2002

### **Biologa di laboratorio**

**Istituto Clinico S. Ambrogio - Milano, Italia**

- Attività diagnostica di laboratorio in forma di reperibilità per urgenze e nei fine settimana

01/2001 - 12/2001

### **Biologa di laboratorio**

**Casa di Cura Santa Rita - Milano, Italia**

09/1999 - 09/2001

### **Biologa ricercatrice**

## **Università degli Studi di Milano - Milano, Italia**

- Facoltà di Medicina Veterinaria - Sezione di Biochimica
- Caratterizzazione delle proteine: purificazione e sequenziamento
- Utilizzo di tecnologie di laboratorio come la spettrometria di massa, la cromatografia su colonna, l'elettroforesi su gel.
- Pubblicazione di lavori scientifici su riviste scientifiche internazionali nell'ambito della biochimica e dello studio molecolare

07/1998 - 07/1999

## **Biologa ricercatrice**

### **Università degli Studi di Milano - Milano, Italia**

- Biologa di ricerca
- Facoltà di Medicina Veterinaria - Sezione di Biochimica
- Attività di ricerca di laboratorio in ambito biochimico
- Utilizzo di tecnologie di laboratorio apprese durante il periodo di tesi sperimentale: analisi cromatografiche, spettrometria di massa, elettroforesi, fermentazioni batteriche
- Lavoro in team sulle scelte metodologiche

---

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Attualmente da 10/23

### **In formazione quadriennale presso Essenia Academy diretta da Chantal Dejean e Filippo Curto: trattamenti egizi-essenici e antiche pratiche di Iside**

- Studio dei corpi sottili, pratica del suono e delle vibrazioni al servizio del riequilibrio energetico e del miglioramento della qualità della vita della persona.

09/2022

### **Master in Death Studies and the end of life: filosofia, antropologia, psicologia, sociologia**

#### **Università degli Studi di Padova - Padova**

- Master in "Death studies and the end of life for the support and the accompanying"

Riferimenti concettuali trattati

- evoluzione culturale e storica del concetto di morte;
- lutto e processi psicologici della perdita e sua elaborazione;
- *death education* come strategia educativa e di prevenzione;
- comprensione della simbologia e delle rappresentazioni inerenti alla morte nel ciclo di vita e nei diversi contesti culturali;
- elementi di bioetica e biodiritto, *counseling* tanatologico e sostegno psicologico e/o filosofico;
- rapporto fra tanatologia e scienze mediche, psicologiche, filosofiche, sociologiche, antropologiche e storiche;
- presa in carico e cura nel fine vita.

04/2021

### **Attestato di partecipazione**

#### **Centro psico-pedagogico Daniele Novara - Piacenza**

- Formazione continua in Counseling:  
"Conoscere il proprio copione educativa"

04/2021

03/2021

### **Attestato di partecipazione**

#### **Assocounseling - Firenze**

- Formazione continua in Counseling:  
Convegno Nazionale "Praticare Umanità nel terzo millennio"

03/2021

03/2021

**Attestato di partecipazione: Counseling  
Centro psico-pedagogico Daniele Novara - Piacenza**

- Corso di formazione in Counseling:  
"Il conflitto? Imparare a viverlo per stare meglio"  
03/2021

12/2020

**Attestato di partecipazione  
Centro psico-pedagogico Daniele Novara - Piacenza**

- Corso di formazione in Counseling:  
Seminario di psicodramma  
12/2020

09/2020

**Attestato di partecipazione  
Assocounseling - Firenze**

- Formazione continua in Counseling:  
"La relazione d'aiuto nell'emergenza"  
09/2020

12/2019

**Attestato di partecipazione  
Across Events**

- Formazione continua in Counseling:  
"Le criticità dell'organizzazione: pazienti fragili, operatori esausti. Le risposte dello spazio etico"  
12/2019

05/2019

**Diploma  
Scuola di counseling CoMeTe - Milano**

- Diploma di Counseling.  
Percorso triennale ispirato al counseling centrato sulla persona di Carl Rogers e integrato con i contributi della bioenergetica (Lowen), del focusing (Gentlin), di tecniche immaginative e di consapevolezza corporea, del counseling clinico (C. Simonton) del lavoro sul trauma (Levine). della meditazione e del musi-counseling.

12/2015

**Attestato di partecipazione  
Centro di medicina psicosomatica - Milano**

- Formazione continua in Counseling:  
Seminario in: simboli e immagini dal corpo"

09/2011

**Diploma: Naturopatia  
Libera Università Italiana Naturopatia Applicata - Luserna San Giovanni (To)**

- Diploma di Naturopatia

02/2011

**Corso perfezionamento  
Libera Università Italiana Naturopatia Applicata - Luserna San Giovanni (To)**

- Corso di perfezionamento in Essenze floreali Dell'alaska e dell'Himalaya  
02/2011

01/2010

**Attestato di partecipazione  
Libera Università Italiana Naturopatia Applicata - Luserna San**

Giovanni (TO)

Corso di perfezionamento in essenze Californiane e  
Australiane  
01/2010

07/1998

**Laurea magistrale in Scienze biologiche: Scienze biologiche  
Università degli Studi di Milano - Milano**

- Laurea in scienze biologiche con indirizzo biochimico
- Voto 110/110
- Competenze acquisite: metodologie e tecniche per la ricerca di laboratorio, analisi dei dati, capacità di condurre ricerche con metodo scientifico, approccio critico

07/1998

---

**AFFILIAZIONI**

- Socia Assocounseling A2543 Professional Counselor
- Iscritta all'Albo dei biologi AA049810
- Socia Movimento Libere DBN n.932

---

**LINGUE**

**Italiano:** Madrelingua

**Inglese:**

B1

Intermedio

**Francese:**

B2

Intermedio avanzato

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

**Emanuela Oungre**

01/10/2023